

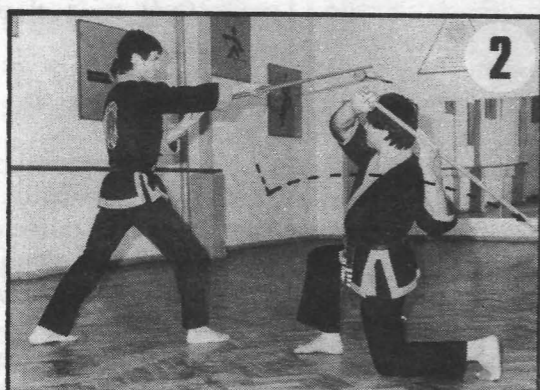
POSICION INICIAL

Técnicas con Armas

ESTA ES LA PRIMERA DE UNA SERIE DE NOTAS SOBRE EL MANEJO DE LAS NUMEROSAS ARMAS UTILIZADAS EN EL ALKI. COMENZANDO CON UNA DE LAS MAS POPULARES, EL PROFESOR EUGENIO ARANDA, 4º DAN, DISCIPULO DEL MAESTRO SOO NAM YONOS MUESTRA TECNICAS AVANZADAS DE DEFENSA Y CONTRATAE CON PALO LARGO (BO) ANTE ATAQUES DIRIGIDOS A LA CABEZA, TBIEN CON BO. COLABORA EL PROFESOR JORGE AGUILERA, 1º DAN.



1



2



3

1- Desplazar cruzando el pie derecho (posición Kiocharib-se) defendiendo con el extremo derecho del bo. 2- Desplazando la pierna izquierda (posición Cheyo Choliok-se), "alargar" el bo en el lado izquierdo. 3-

Manteniendo la posición deslizar la mano izquierda hasta juntarla con la cha efectuando contraataque a la cabeza.



1

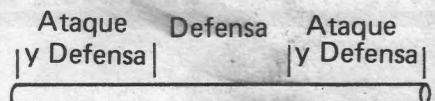


2

1- Ante el ataque bajar el cuerpo desplazando la pierna derecha (posición Cheyo Choliok-se) al tiempo que se pasa el bo sobre la cabeza. 2- Con el extremo izquierdo del bo se golpea al esófago.

Siendo una prolongación del propio cuerpo, la longitud del bo varía desde 1,05 mt. hasta 2 mt. El modo de adoptar la medida correspondiente a su estatura y peso consiste en medir la distancia existente entre sus manos teniendo los brazos extendidos lateralmente.

El bo se divide en 3 partes iguales.



El modo básico de utilizarlo consiste en movimientos de arriba hacia abajo, abajo hacia arriba, lateralmente por la derecha e izquierda, en ángulo de 45° de abajo hacia arriba en ambos costados, en ángulo de 45° de arriba hacia abajo también por derecha e izquierda.



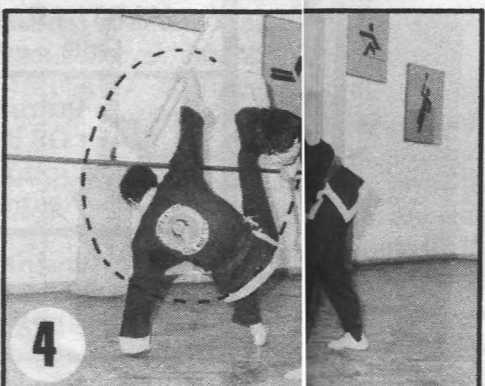
1



2



3



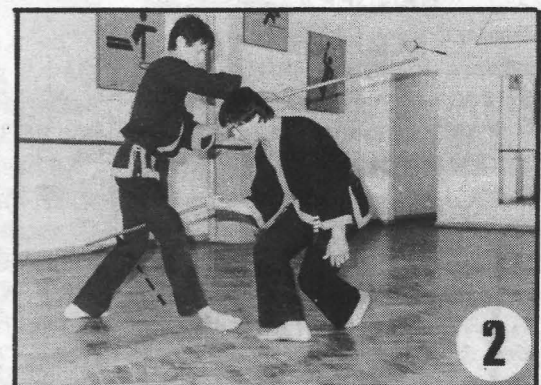
4

1- Defensa con el extremo derecho del bo hacia afuera en posición Kiocharib-se. 2- Desplazar la pierna izquierda en posición Choliok-se, llevando el mismo extremo del bo hasta golpear la tráquea. 3- Con movimiento de muñeca trabar el bo en la barbilla realizando movimien-

to circular que desequilibre al ante. 4- Cumplido el desequilibrio continúa el movimiento circular hasta enganchar la pierna derecha del atacante culminando en barrida.



1



2



3



4

1- Desplazar el bo a ras del suelo entre las piernas del atacante (en posición Cheyo Juriok-se) 2- Elevar el bo con movimiento de muñeca golpeando los genitales al tiempo que avanza la pierna derecha a posición Kiocharib-se. 3- Mientras avanza la pierna izquierda a posición

Choliok-se, con el bo se presiona sobre la pierna atrasada del atacante. 4- Cruzando la pierna izquierda (posición Kiocharib-se), hasta quedar detrás del atacante, se lo derriba por la palanca producida.

ASOCIACION
CHUNG DO KWAN



Director:
★ OSCAR TAJES ★
Primer 4º Dan argentino
Graduado en Korea

☆☆☆
TAEKWONDO
TRADICIONAL Y DEPORTIVO

★
Sede Central
Av. Almagro 525 - Capital